

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

от «24» 05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.



Режим дня в I младшей группе № 10 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.35	Утренняя прогулка				
7.40-7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00-8.25	Завтрак				
8.25-8.50	Самостоятельная деятельность (игры)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.00	11.00-11.10 (на участке)	8.50-9.00	11.00-11.10 (на участке)	
9.00-9.10	Подготовка к прогулке				
9.10-11.10	Прогулка				
9.55-10.05	Второй завтрак				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.35	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.35-15.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры				
15.45-16.10	Ужин				
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				